



وزارة التربية والتعليم
الإدارة التربوية
قسم كبار المسؤولين، الخدمات النفسية الاستشارية

"شاشة هاتفي"

أمامكم رسمٌ لشاشة هاتف محمول:

1. ارسموا أو اكتبوا التطبيقات التي تستخدمونها على شاشة الهاتف.
2. اكتبوا مدة استخدامكم لكل تطبيق خلال اليوم الواحد وفق تقديركم.

