



وزارة التربية والتعليم
الإدارة التربوية
قسم كبار المسؤولين، الخدمات النفسية الاستشارية

"نشحن أنفسنا"

- جهّزوا قائمة تتضمن الفعاليات المختلفة التي تودّون القيام بها خلال أوقات الفراغ، واكتبوها في كعكة "وقت الفراغ".
- ما حجم القِطَاع (الوقت) الذي ستخصّصونه لكلّ فعالية من كعكة "وقت الفراغ"؟
- ما حجم القِطَاع (الوقت) الذي ستخصّصونه لفعاليات يتمّ فيها استخدام الشاشات؟

